



krebsberatung berlin

Psychosoziale Beratungsstelle
für Krebskranke und
Angehörige e. V.

Angeleitete Gruppe für krebskranke Männer

In der Gruppe wird es um den Austausch von Erfahrungen gehen. Es gibt die Möglichkeit, sich zu informieren, über die eigene Krankheit zu sprechen, aber auch zuzuhören, wie andere mit ihrer Erkrankung umgehen. Durch die Gruppe kann ein Netzwerk entstehen, das hilft, den Alltag besser zu gestalten und zu bewältigen.

In der Gruppe werden diese oder ähnliche Themen bearbeitet:

- Was heißt es, mit Krebs zu leben?
- Wie gehe ich mit meiner Angst um?
- Wie bewältige ich den Alltag?
- Wie lerne ich, mich anzunehmen und mein Leben neu zu gestalten?
- Was bedeutete meine Erkrankung im Kontakt mit der Familie, den Freunden und den Kollegen?
- Mit wem will ich und kann ich über meine Erkrankung sprechen?
- Was kann ich selbst tun, damit es mir besser geht?

Gruppenleitung

Christof Weber

Gestalttherapeut (DVG), European Certificate for Psychotherapy, persönliche Erfahrung aus eigener Krebserkrankung. Langjährige Arbeit in eigener psychotherapeutischer Praxis.

www.leben-cw.de

Termin jeden 3. Dienstag im Monat

Zeit von 17 – 19 Uhr

Ort Hildegardstr. 26, 10715 Berlin

Preis 20 Euro pro Sitzung

Bitte melden Sie sich zu einem **Vorgespräch** bei dem Gruppenleiter an (030 85966660)

Anmeldung und Information

krebsberatung berlin

Dernburgstr. 59

1. OG (Aufzug vorhanden)

14057 Berlin-Charlottenburg

Telefon (030) 89 40 90 40

Fax (030) 89 40 90 44

E-mail krebsberatung@web.de

Internet www.krebsberatung-berlin.de



Telefonische Erreichbarkeit

Mo, Di, Do, Fr 11 - 13 Uhr

Mi 15 - 17 Uhr

Fahrverbindungen:



Messe Nord / ICC



M49, X34 Messe Nord / ICC



U2 Kaiserdamm