

ÜBER UNS



BiologischeKrebsabwehr e.V.

Gesellschaft für Biologische Krebsabwehr e.V.

Beratungsstelle Berlin

Fritz-Reuter-Str. 7
10827 Berlin

030 342 50 41
gfbk-berlin@biokrebs.de

www.biokrebs.de

Die Gesellschaft für Biologische Krebsabwehr e. V. (GfBK) ist eine gemeinnützige Organisation mit Sitz in Heidelberg. Seit über 40 Jahren begleiten wir Menschen mit Krebs ganzheitlich – mit fachlich fundierter, menschlich zugewandter Beratung und Informationsarbeit. Wir sind unabhängig und setzen uns für eine Medizin ein, die den ganzen Menschen sieht:
ganzheitlich – menschlich – unabhängig



Psychosoziale Beratungsstelle für
Krebskranke und Angehörige e.V.

Dernburgstr. 59
14057 Berlin

Tel: 030 8940 9040
kontakt@krebsberatung-berlin.de

www.krebsberatung-berlin.de

Wir unterstützen Sie, Ihren Weg zu finden. Unsere Psychologinnen, Psychoonkologinnen und Sozialpädagoginnen haben die Krankheit Krebs selbst durchlebt oder waren als Angehörige damit konfrontiert. Sie wissen deshalb aus eigener Erfahrung, dass die Diagnose Krebs eine existentielle Krise auslösen kann, da „nichts mehr ist, wie es mal war“. Fachliche Kompetenz und die persönliche Betroffenheit zu verbinden, trägt zu einer besonderen Qualität der Beratung bei.

ORGANISATORISCHES

Veranstaltungsort

hub:raum Deutsche Telekom
Winterfeldstr. 21
10781 Berlin

Der Eingang befindet sich links neben der Nr. 21
in einem Durchgang mit großem Schild: hub:raum
Im Durchgang gehen Sie links durch die Glastür

U-Bahn U-Bhf Nollendorfplatz/ U1, U2, U3, U4
U-Bhf Bülowstraße/ U2

Busse Winterfeldtplatz/ Bus 204
Goebenstraße/ Bus 106, 187, M48

Auto keine eigenen Parkplätze vorhanden
kostenpflichtige Parkraumbewirtschaftung

Teilnahme

Vorkasse: 20,- € /15,- € für Mitglieder
Tageskasse: 25,- € /20,- € für Mitglieder

Bewirtung in den Pausen

Getränke zum Verkauf, Kuchen u. Snacks gegen Spende

Information und Anmeldung

GfBK-Beratungsstelle Berlin
030 342 50 41
gfbk-berlin@biokrebs.de

krebsberatung berlin

030 8940 9040
kontakt@krebsberatung-berlin.de

Wir danken der Deutschen Telekom AG für
die großzügige Bereitstellung ihrer Räumlichkeiten
INFORMATIONS- UND ERLEBNISTAG
FÜR KREBSBETROFFENE UND INTERESSIERTE

Diagnose Krebs – Habe ich etwas falsch gemacht?

Zwischen Schuldgefühlen, Optimierungsdruck
und Selbstwirksamkeit

21. November 2025
12:00 – 18:30 Uhr



Eine Kooperation der

Gesellschaft für Biologische Krebsabwehr e.V. (GfBK)
und der **Psychosozialen Beratungsstelle für Krebskranke
und Angehörige e.V.**



BiologischeKrebsabwehr e.V.



krebsberatung
berlin

PROGRAMM

12:00 Uhr **Willkommen**
GfBK und Krebsberatung Berlin

12:15 Uhr **Expertenrunde Zwischen Leitlinien, Prognosen und Selbstwirksamkeit**
Dr. Irmgard Schnittert, Dr. Annette Jänsch, Regina Hüster, Angela Costantini
Moderation: Kerstin Flöttmann

13:00 Uhr **Vortrag Ich muss nur alles richtig machen...**
Veronica Klingemann

13:30 Uhr **Bewegen bewegt**
Ines Gruschwitz

13:45 Uhr **Workshop-Einführung**
Vorstellung und Einteilung in die unterschiedlichen Workshops

14:15 Uhr **Pause**

14:45 Uhr **Workshops Workshop I - V** s. Workshops

16:15 Uhr **Pause**

16:45 Uhr **Singen ist Therapie**
Kordula Voss

17:00 Uhr **Gemeinsames Reflektieren, Erfahren und Erleben**
Veronica Klingemann, Dr. Ulrike Weyrauch

17:30 Uhr **Vortrag Essen ohne Reue? Von der Ernährungsempfehlung bei**

Krebs zur individuellen Selbstfürsorge

Kerstin Flöttmann

- 18:00 Uhr **Abschluss und Ausklang**
GfBK und Krebsberatung Berlin, Kordula Voss
- 18:30 Uhr **Ende**

WORKSHOPS

● **Workshop I** hub:raum „Wellfleet-Showroom“

Eine Körperreise in Bewegung und Stille

Wahrnehmen, Annehmen, Ausdruck

mit Regina Hüster und Dr. Irmgard Schnittert

● **Workshop II** hub:raum „Glasbox“

Das Unwandelbare wandeln Malen und Zeichnen

mit Dana Pelczar-Kostyra

● **Workshop III** hub:raum „Garage“

Meine Worte, meine Kraft -

Kreatives Schreiben als Quelle innerer Stärke

Es sind oft nicht die großen Worte, sondern die leisen und zarten Töne in uns, die uns Halt geben

mit Alina Vogl und Susanne Gruß

● **Workshop IV** hub:raum „Küche“

Selbstwirksamkeit erleben durch kreatives Gestalten mit unterschiedlichen Materialien

Bienenwachs - Gießen verwunschter Kerzen für besondere Momente

Papier - Binden schöner Hefte mit Nadel und Faden als treue Begleiter

mit Angela Costantini und Annette Stieger

● **Workshop V** hub:raum „Bühne“ und Außenbereich

Atmende Schritte (Guolin Qi Gong)

Spezielles Qi-Gong bei Krebserkrankungen, Theorie und praktische Anwendung in der komplementären Krebstherapie

mit Lutz Weiß

REFERENTINNEN

Costantini, Angela

GfBK Beraterin, Manufakteurin, Rhythmische Einreibungen und Wickel, Berlin



Flöttmann, Kerstin

Dipl. Oecotrophologin, Psychoonkologin (DKG) Heilpraktikerin, Leiterin GfBK Berlin



Gruschwitz, Ines

Projekt: Famos1Punkt0, Berlin

REFERENTINNEN und REFERENT

Gruß, Susanne

Dipl. Sozialpädagogin, Psychoonkologin (DKG) Heilpraktikerin Psych., Psychosynthese, Krebsberatung Berlin



Hüster, Regina

Dipl. Psychologin, Psychologische Psychotherapeutin (VT) Psychoonkologin (DGPM), GfBK Berlin



Jänsch, Dr. med., Annette

FÄ für Innere Medizin, Naturheilverfahren, Klassische Homöopathie, GfBK Berlin



Klingemann, Veronica

Erziehungswissenschaftlerin, Psychoonkologin (DKG) Gestalttherapeutin, Supervisorin, Krebsberatung Berlin



Pelczar-Kostyra, Dana

Dipl. Psychologin, Psychoonkologin (DKG) Kunsttherapeutin (MA), Krebsberatung Berlin



Schnittert, Dr. med., Irmgard

FÄ für Allgemeinmed., Naturheilverfahren, Klassische Homöopathie, GfBK Berlin



Stieger, Annette

Heilpraktikerin Psychotherapie, Bildende Künstlerin,
Manufakturin, Berlin

Vogl, Alina

M.A. Erziehungswissenschaft, Kinder- und
Jugendlichenpsychotherapeutin i. A., Kreativtherapeutin/ Kreativ-
Schreiben, Krebsberatung Berlin



Voss, Kordula

Dipl.-Musiktherapeutin, Heilpraktikerin Psychotherapie
zertifizierte Sing- u. Weiterbildungsleiterin „Singende Krankenhä-
e.V.“, Berlin



Weiβ, Lutz

Dipl.-Ing. Biomedizin, TCM-Therapeut, Heilpraktiker, Qi Gong Kur-
Ausbildungsleiter (BVTQ), Praxis am Müggelsee, Berlin



Weyrauch, Dr., Ulrike

Psychologische Psychotherapeutin (VT)
Psychoonkologin (DKG), Krebsberatung Berlin

