

## ÜBER UNS



### Gesellschaft für Biologische Krebsabwehr e.V. Beratungsstelle Berlin

Fritz-Reuter-Str. 7  
10827 Berlin

030 342 50 41  
gfbk-berlin@biokrebs.de

**www.biokrebs.de**

Die Gesellschaft für Biologische Krebsabwehr e. V. (GfBK) ist eine gemeinnützige Organisation mit Sitz in Heidelberg. Seit über 40 Jahren begleiten wir Menschen mit Krebs ganzheitlich – mit fachlich fundierter, menschlich zugewandter Beratung und Informationsarbeit. Wir sind unabhängig und setzen uns für eine Medizin ein, die den ganzen Menschen sieht:  
**ganzheitlich – menschlich – unabhängig**



### Psychosoziale Beratungsstelle für Krebskranke und Angehörige e.V.

Dernburgstr. 59  
14057 Berlin

Tel: 030 8940 9040  
kontakt@krebsberatung-berlin.de

**www.krebsberatung-berlin.de**

Wir unterstützen Sie, Ihren Weg zu finden. Unsere Psychologinnen, Psychoonkologinnen und Sozialpädagoginnen haben die Krankheit Krebs selbst durchlebt oder waren als Angehörige damit konfrontiert. Sie wissen deshalb aus eigener Erfahrung, dass die Diagnose Krebs eine existentielle Krise auslösen kann, da „nichts mehr ist, wie es mal war“. Fachliche Kompetenz und die persönliche Betroffenheit zu verbinden, trägt zu einer besonderen Qualität der Beratung bei.

## ORGANISATORISCHES

### Veranstaltungsort

hub:raum Deutsche Telekom  
Winterfeldstr. 21  
10781 Berlin

Der Eingang befindet sich links neben der Nr. 21 in einem Durchgang mit großem Schild: hub:raum  
Im Durchgang gehen Sie links durch die Glastür

**U-Bahn** U-Bhf Nollendorfplatz/ U1, U2, U3, U4  
U-Bhf Bülowstraße/ U2

**Busse** Winterfeldtplatz/ Bus 204  
Goebenstraße/ Bus 106,187, M48

**Auto** keine eigenen Parkplätze vorhanden  
kostenpflichtige Parkraumbewirtschaftung

### Teilnahme

Vorkasse: 20,- € /15,- € für Mitglieder  
Tageskasse: 25,- € /20,- € für Mitglieder

### Bewirtung in den Pausen

Getränke zum Verkauf, Kuchen u. Snacks gegen Spende

### Information und Anmeldung

**GfBK-Beratungsstelle Berlin**

030 342 50 41  
gfbk-berlin@biokrebs.de

**krebsberatung berlin**

030 8940 9040  
kontakt@krebsberatung-berlin.de

**Wir danken der Deutschen Telekom AG für  
die großzügige Bereitstellung ihrer Räumlichkeiten  
INFORMATIONS- UND ERLEBNISTAG  
FÜR KREBSBETROFFENE UND INTERESSIERTE**

## Diagnose Krebs – Habe ich etwas falsch gemacht?

Zwischen Schuldgefühlen, Optimierungsdruck  
und Selbstwirksamkeit

**21. November 2025**

**12:00 – 18:30 Uhr**



Eine Kooperation der

**Gesellschaft für Biologische Krebsabwehr e.V. (GfBK)  
und der Psychosozialen Beratungsstelle für Krebskranke  
und Angehörige e.V.**

## PROGRAMM

12:00 Uhr	<b>Willkommen</b> GfBK und Krebsberatung Berlin
12:15 Uhr	Expertenrunde <b>Zwischen Leitlinien, Prognosen und Selbstwirksamkeit</b> Dr. Irmgard Schnittert, Dr. Annette Jänsch, Regina Hüster, Angela Costantini Moderation: Kerstin Flöttmann
13:00 Uhr	Vortrag <b>Ich muss nur alles richtig machen...</b> Veronica Klingemann
13:30 Uhr	<b>Bewegen bewegt</b> Ines Gruschwitz
13:45 Uhr	<b>Workshop-Einführung</b> Vorstellung und Einteilung in die unterschiedlichen Workshops
14:15 Uhr	<b>Pause</b>
14:45 Uhr	Workshops <b>Workshop I - V</b> s. Workshops
16:15 Uhr	<b>Pause</b>
16:45 Uhr	<b>Singen ist Therapie</b> Kordula Voss
17:00 Uhr	<b>Gemeinsames Reflektieren, Erfahren und Erleben</b> Veronica Klingemann, Dr. Ulrike Weyrauch
17:30 Uhr	Vortrag <b>Essen ohne Reue?</b> <b>Von der Ernährungsempfehlung bei</b>

18:00 Uhr	<b>Abschluss und Ausklang</b> GfBK und Krebsberatung Berlin, Kordula Voss
18:30 Uhr	<b>Ende</b>

## WORKSHOPS

- **Workshop I** hub:raum „Wellfleet-Showroom“  
**Eine Körperreise in Bewegung und Stille**  
Wahrnehmen, Annehmen, Ausdruck  
mit Regina Hüster und Dr. Irmgard Schnittert
- **Workshop II** hub:raum „Glasbox“  
**Das Unwandelbare wandeln** Malen und Zeichnen  
mit Dana Pelczar-Kostyra
- **Workshop III** hub:raum „Garage“  
**Meine Worte, meine Kraft - Kreatives Schreiben als Quelle innerer Stärke**  
Es sind oft nicht die großen Worte, sondern die leisen und zarten Töne in uns, die uns Halt geben  
mit Alina Vogl und Susanne Gruß
- **Workshop IV** hub:raum „Küche“  
**Selbstwirksamkeit erleben durch kreatives Gestalten mit unterschiedlichen Materialien**  
Bienenwachs - Gießen verwunschener Kerzen für besondere Momente  
Papier - Binden schöner Hefte mit Nadel und Faden als treue Begleiter  
mit Angela Costantini und Annette Stieger
- **Workshop V** hub:raum „Bühne“ und Außenbereich  
**Atmende Schritte** (Guolin Qi Gong)  
Spezielles Qi-Gong bei Krebserkrankungen, Theorie und praktische Anwendung in der komplementären Krebstherapie  
mit Lutz Weiß

## REFERENTINNEN

**Costantini, Angela**  
GfBK Beraterin, Manufakteurin,  
Rhythmische Einreibungen und Wickel, Berlin

**Flöttmann, Kerstin**  
Dipl. Oecotrophologin, Psychoonkologin (DKG)  
Heilpraktikerin, Leiterin GfBK Berlin

**Gruschwitz, Ines**  
Projekt: Famos1Punkt0, Berlin

## REFERENTINNEN und REFERENT

**Gruß, Susanne**  
Dipl. Sozialpädagogin, Psychoonkologin (DKG)  
Heilpraktikerin Psych., Psychosynthese, Krebsberatung Berlin

**Hüster, Regina**  
Dipl. Psychologin, Psychologische Psychotherapeutin (VT) Psychoonkologin (DGPM), GfBK Berlin

**Jänsch, Dr. med., Annette**

FÄ für Innere Medizin, Naturheilverfahren,  
Klassische Homöopathie, GfBK Berlin

**Klingemann, Veronica**  
Erziehungswissenschaftlerin, Psychoonkologin (DKG)  
Gestalttherapeutin, Supervisorin, Krebsberatung Berlin

**Pelczar-Kostyra, Dana**  
Dipl. Psychologin, Psychoonkologin (DKG)  
Kunsttherapeutin (MA), Krebsberatung Berlin

**Schnittert, Dr. med., Irmgard**  
FÄ für Allgemeinmed., Naturheilverfahren,  
Klassische Homöopathie, GfBK Berlin

**Stieger, Annette**



Heilpraktikerin Psychotherapie, Bildende Künstlerin,  
Manufakteurin, Berlin

### **Vogl, Alina**

M.A. Erziehungswissenschaft, Kinder- und  
Jugendlichenpsychotherapeutin i. A., Kreativtherapeutin/ Kreativ  
Schreiben, Krebsberatung Berlin



### **Voss, Kordula**

Dipl.-Musiktherapeutin, Heilpraktikerin Psychotherapie  
zertifizierte Sing- u. Weiterbildungsleiterin „Singende Krankenhä  
e.V.“, Berlin



### **Weiß, Lutz**

Dipl.-Ing. Biomedizin, TCM-Therapeut, Heilpraktiker, Qi Gong Kur  
Ausbildungsleiter (BVTQ), Praxis am Müggelsee, Berlin



### **Weyrauch, Dr., Ulrike**

Psychologische Psychotherapeutin (VT)  
Psychoonkologin (DKG), Krebsberatung Berlin

