



Montag – Freitag  
10 – 13 Uhr  
Tel. 030 130 23 2272  
tumor-lotse@vivantes.de

## Vivantes Tumor-Lotse

**Wir weisen Krebspatient\*innen  
den richtigen Weg.**

Unser Tumor-Lotse vermittelt Ihnen  
die richtigen onkologischen  
Ansprechpartner\*innen bei Vivantes.

### TUMORZENTRUM

Das Clinical Cancer Center Berlin (CCCB)

**Vivantes Tumorzentrum**  
Geschäftsstelle  
Postfach 47 04 02  
12313 Berlin

tumorzentrum@vivantes.de  
[www.vivantes.de/diagnose-krebs](http://www.vivantes.de/diagnose-krebs)



Berlin Sky/line: © paulrommer - Fotolia.com, Porträt: Gabriele Berger, Tumor-Lotse: © Monique Wüstenhagen

## Anmeldung

Die Online-Anmeldung zum Kongress finden Sie unter  
[www.berliner-krebskongress.de](http://www.berliner-krebskongress.de)

Faxanmeldungen sind nicht möglich.

### Kongressgebühr

#### Patient\*innenkongress:

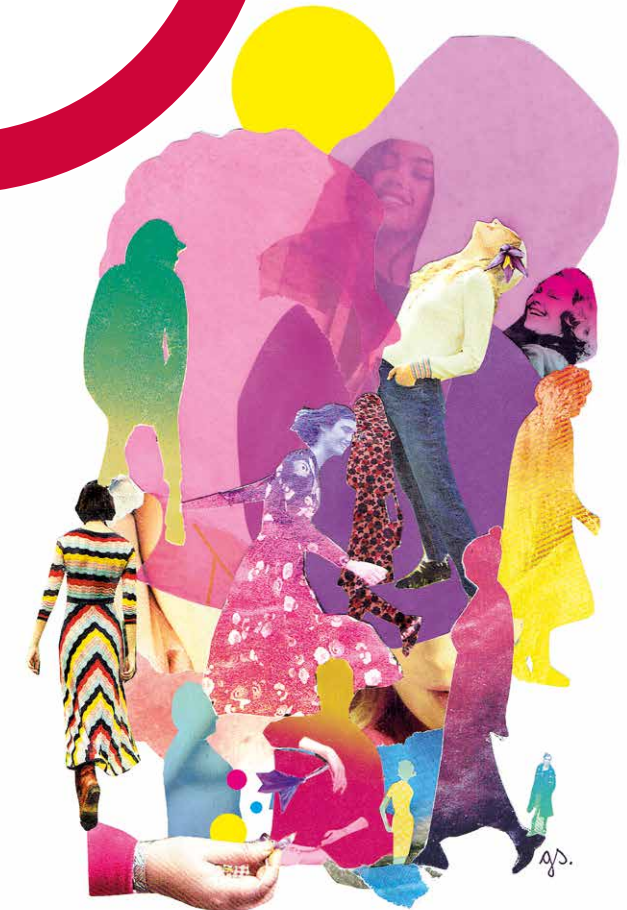
Patient\*innen und Angehörige: kostenfrei

### Teilnahmebedingungen

Nachdem Ihre Anmeldung bei RRC eingegangen ist, erhalten Sie eine Teilnahmebestätigung. Die Zugangsdaten zum Online-Kongress erhalten Sie ca. drei Tage vor Kongress, an die von Ihnen angegebene Mailadresse. Der Kongress kann ohne jeden Rechtsanspruch vom Veranstalter bis zu drei Wochen vor dem geplanten Termin abgesagt oder verschoben werden. Veranstalter und Organisation haften in keinem Fall für eventuell angefallene Kosten und Aufwendungen der Teilnehmer und Referenten. Gerichtsstand ist Berlin.

Bei Rückfragen zur Registrierung, wenden Sie sich gerne an die RRC-Congress GmbH: [info@rrc-congress.de](mailto:info@rrc-congress.de)

[www.vivantes.de](http://www.vivantes.de)  
[www.vivantes-tumorzentrum.de](http://www.vivantes-tumorzentrum.de)  
[www.berliner-krebskongress.de](http://www.berliner-krebskongress.de)



**Patient\*innenkongress**  
im Rahmen des 16. Berliner Krebskongresses

**10. September 2020, 10–13 Uhr**

für  
Patient\*innen,  
Angehörige  
und Interessierte

Unter der Schirmherrschaft der

Berliner  
Krebsgesellschaft e.V.  
Durch Wissen zum Leben

60 Jahre

**Vivantes**

**TUMORZENTRUM**  
Das Clinical Cancer Center Berlin (CCCB)

# Programm Patient\*innenkongress Freitag, 10. September 2021

für Patient\*innen, Angehörige und Interessierte

10:00 Uhr

## Eröffnung und Begrüßung

Moderation und Grußworte:

Mandy Mangler (Kongresspräsidentin)

Marion Paul (Kongresspräsidentin)

Christiane Wessel (Landesvorsitzende des Berufsverbandes der Frauenärzte)

10:15 – 10:45 Uhr

## Krebs – Die richtige Ernährung um gesund zu bleiben

Low carb, mediterran, zuckerfrei eiweißreich Intervallfasten oder einfach „normal“?

Kerstin Dobberstein

10:45 – 11:15 Uhr

## Was zeichnet gute Pflege aus bei einer Krebserkrankung?

Onkologisches Pflegekonzept Vivantes

Andrea Trzeciak

11:15 – 11:35 Uhr Pause

11:35 – 12:05 Uhr

## Wie finde ich nach Tumorerkrankung in mein Arbeitsleben zurück?

Uta Maria Weißleder

12:05 – 12:35 Uhr

## Mit Mind-Body-Medizin selbst aktiv werden

Vorstellung eines achtsamkeitsbasierten Therapie-Programms (Entspannung Achtsamkeit Meditation, Bewegung, Ernährung, Selbsthilfestrategien) Mit praktischen Übungen

Nina Effenberg

12:35 – 13:00 Uhr

## Abschluss und Diskussion

[www.berliner-krebskongress.de](http://www.berliner-krebskongress.de)

## Referenten, Moderatoren und Vorsitzende

### Priv.-Doz. Dr. med. Mandy Mangler

Chefärztin, Klinik für Gynäkologie, Vivantes Auguste-Viktoria-Klinikum, Rubensstraße 125, 12157 Berlin

### Dr. med. Marion Paul

Chefärztin, Vivantes Brustzentrum im Klinikum Am Urban, Dieffenbachstraße 1, 10967 Berlin

### Andrea Trzeciak

Klinik für Hämatologie und Onkologie, Vivantes Klinikum Am Urban, Dieffenbachstraße 1, 10967 Berlin

### Uta Maria Weißleder

Inhaberin der Kanzlei für Arbeitsrecht - Beratung & Coaching - RAin Uta Maria Weißleder MPH, Reichsstraße 100, 14052 Berlin

### Dipl. Ernährungswissenschaften Kerstin Dobberstein

Inhaberin KD Ernährungskonzepte, Langenscheidtstraße 9, 10827 Berlin

### Nina Effenberg

Gesundheitspädagogin, Immanuel Krankenhaus Berlin, Königsstraße 63, 14109 Berlin

### Dr. med. Christiane Wessel

Landesvorsitzende des Berufsverbandes der Frauenärzte, Inhaberin Frauenärztliches Gesundheits- und Vitalzentrum, Markgrafenstraße 20, 10969 Berlin

## Hinweise

### Kongresspräsidentinnen

Dr. med. Marion Paul

Chefärztin Vivantes Brustzentrum im Vivantes Klinikum Am Urban

Priv.-Doz. Dr. med. Mandy Mangler

Chefärztin der Klinik für Gynäkologie im Vivantes Auguste-Viktoria-Klinikum

### Veranstalter

Vivantes – Netzwerk für Gesundheit GmbH  
Aroser Allee 72–76, 13407 Berlin

### Organisation

RRC-Congress GmbH  
Markgrafenstraße 56, 10117 Berlin  
Tel. 030 20453941, Fax 030 20455564  
info@rrc-congress.de, www.rrc-congress.de



[www.berliner-krebskongress.de](http://www.berliner-krebskongress.de)

# Vivantes

Vivantes Tumor-Lotse

## Mit uns finden Sie die richtigen onkologischen Ansprechpartner\*innen bei Vivantes ganz in Ihrer Nähe.

Zentraler Kontakt für Menschen mit einer Krebserkrankung und ihre Angehörigen.

### Was macht der Vivantes Tumor-Lotse?

- Orientierung geben
- persönlich und vertrauensvoll zu Fragen rund um eine Krebserkrankung beraten
- Ansprechpartner\*innen bei Vivantes vermitteln
- über Diagnostik- und Therapieangebote informieren
- weitere Hilfsangebote aufzeigen

**Sprechzeiten:** Montag bis Freitag 10–13 Uhr

Zu den Sprechzeiten erreichen Sie uns telefonisch.

Sie können uns auch eine E-Mail schreiben.

Kontaktieren Sie uns,  
wir beraten Sie gerne:  
**Tel. 030 130 23 2272**  
**tumor-lotse@vivantes.de**

Der Tumor-Lotse ist ein kostenloser Service des Vivantes Tumorzentrums.

**TUMORZENTRUM**  
Das Clinical Cancer Center Berlin (CCCBB)

Auf unserer Seite:  
[www.vivantes.de/diagnose-krebs](http://www.vivantes.de/diagnose-krebs) finden Sie Informationen zum Umgang mit der Diagnose, Therapiemöglichkeiten und vieles Hilfreiche mehr!