

## So nehmen Sie teil

Die Teilnahme an der Online-Veranstaltung ist ganz einfach: Voraussetzung ist ein Computer, ein Internetanschluss und optional ein Headset. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Bitte klicken Sie am entsprechenden Veranstaltungstag zur Teilnahme auf den Link der jeweiligen Sitzung. Die Links zu den Veranstaltungen finden Sie hier: [www.deutsche-krebsstiftung.de/projects/german-cancer-survivors-day/](http://www.deutsche-krebsstiftung.de/projects/german-cancer-survivors-day/)

Es öffnet sich dann automatisch der Online-Konferenzraum, Sie können sich dort mit Ihrem Klarnamen oder aber anonym anmelden. Sie selbst sind dort nicht mit Bild oder Video zu sehen. Mehr Informationen finden Sie auf unserer Webseite.

### Interaktion und Fragen

Sie sind herzlich eingeladen, während der Veranstaltung Fragen zu stellen. Nutzen Sie dazu entweder die Chatfunktion oder Ihr Mikrofon.



### Sitzung verpasst?

Einige Tage nach der German Cancer Survivors Week werden alle Veranstaltungen online abrufbar sein – Sie können sich also, wo und wann Sie möchten, eine Sitzung im Nachhinein anschauen.

Mehr Informationen online unter [www.deutsche-krebsstiftung.de](http://www.deutsche-krebsstiftung.de)

## Schirmherrschaft

Unter der Schirmherrschaft des Bundesministers für Gesundheit

## Veranstalter

Stiftung  
Deutsche  
Krebsgesellschaft

In Kooperation mit

KREBSVERBAND  
BADEN-WÜRTTEMBERG E.V.

BRANDENBURGISCHE  
KREBSGESELLSCHAFT E.V.

HAMBURGER  
KREBSGESELLSCHAFT E.V.

Krebsgesellschaft  
Nordrhein-Westfalen e.V.

SÄCHSISCHE  
KREBSGESELLSCHAFT E.V.

THÜRINGISCHE  
KREBSGESELLSCHAFT E.V.  
Gemeinsam gegen Krebs

Sponsoren

DAK  
Gesundheit  
Ein Leben lang.

Deutsche Bank

MSD

Roche

ZURICH

## Impressum

Deutsche Krebsstiftung | Kuno-Fischer-Straße 8  
14057 Berlin | Tel 030 322 932 923 | Fax 030 322 932 966  
meumann@deutsche-krebsstiftung.de | V.i.S.d.P.: Dr. Johannes Bruns  
Gestaltung: Faszination Media+Event GmbH, Weimar  
Bildnachweis: Glasow Fotografie  
Auflage: 12.000 Stück  
Redaktionsschluss: 30.03.2021 | Änderungen vorbehalten

[www.deutsche-krebsstiftung.de](http://www.deutsche-krebsstiftung.de)

# German Cancer Survivors Week 2021

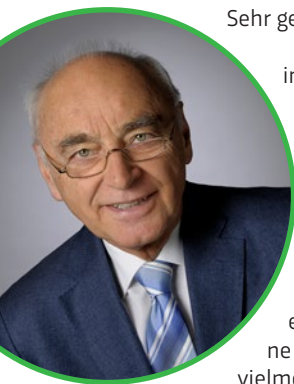
31.05.  
05.06.  
2021



Stiftung  
Deutsche  
Krebsgesellschaft

[www.deutsche-krebsstiftung.de](http://www.deutsche-krebsstiftung.de)

## Grußwort



Sehr geehrte Damen und Herren,

in Deutschland leben etwa 1,5 Millionen Menschen, die in den zurückliegenden fünf Jahren an Krebs erkrankt sind. Eine recht große Anzahl!

Wenn einem die Diagnose „Krebs“ eröffnet wird, ändert sich schlagartig alles: Zukunftsängste und Perspektivlosigkeit bestimmen erst einmal das Leben. Nicht nur die eigene Person betreffend, sondern oft noch vielmehr dreht es sich um die Kinder oder

Ehepartner und deren Existenz, wie aber auch um die eigene. Nur vage bleibt die Hoffnung, vielleicht doch dem Krebs davonzukommen und dass sich letztlich alles zum Guten wenden wird. Dabei ist die Chance, den Krebs zu besiegen eindeutig größer, als ihm zu unterliegen. Die „Cancer Survivor“ sind in der Überzahl.

Die Deutsche Krebsstiftung will Krebsbetroffenen Hoffnung machen und das Thema „Leben mit Krebs“ in die Gesellschaft tragen. Einmal im Jahr veranstaltet die DKS den German Cancer Survivors Day – in diesem Jahr jedoch in einem anderen Format. Der German Cancer Survivors Day wird zur German Cancer Survivors Week und findet erstmals digital statt. Ganz besonders freut mich, dass wir die Landeskrebsgesellschaften aus Baden-Württemberg, Brandenburg, Hamburg, Nordrhein-Westfalen, Sachsen und Thüringen als starke Veranstaltungspartner gewinnen konnten. Sie bringen viel Expertise auf dem Gebiet der Krebsberatung mit und haben für die German Cancer Survivors Week Veranstaltungen konzipiert. Mit den Online-Sitzungen, die über eine Woche verteilt sind, haben Interessierte die Möglichkeit, von Zuhause aus teilzunehmen – egal, wo sie sich in Deutschland befinden. Neben Vorträgen von Expert\*innen und Podiumsdiskussionen, haben Teilnehmer\*innen die Möglichkeit, in Breakout-Sitzungen ihre Fragen zu stellen. Freuen Sie sich auf ein interessantes und abwechslungsreiches Veranstaltungsformat!

**Prof. Dr. Werner Hohenberger**  
Vorstandsvorsitzender  
Deutsche Krebsstiftung

## Programm

**MO**  
31.05.

Montag, 31. Mai 2021 | 17 Uhr bis 19 Uhr

### Komplementäre Methoden bei Krebs

Thüringische Krebsgesellschaft e. V. zusammen mit der Krebsgesellschaft Nordrhein-Westfalen e. V.

In dieser Sitzung widmen wir uns den Fragestellungen, wie Patient\*innen seriöse komplementärmedizinische Methoden erkennen können, wie sie sinnvoll zur Linderung von Nebenwirkungen eingesetzt werden und was Krebsbetroffene zum Thema Krebsdiäten wissen müssen.

**DI**  
01.06.

Dienstag, 1. Juni 2021 | 17 Uhr bis 19 Uhr

### „Sprich mit mir! Über Krebs“ Krebs und Kommunikation

Krebsgesellschaft Nordrhein-Westfalen e. V.

Der Tag steht unter dem Motto „Über Krebs sprechen“. Das Thema wird auf verschiedene Weise beleuchtet: Neben Tipps für eine gute Arzt-Patienten-Kommunikation befassen wir uns mit der Wirkung von Worten: mit lauten, leisen und den so schweren letzten Worten. Ein Poetry-Slam rundet die Session ab.

**MI**  
02.06.

Mittwoch, 2. Juni 2021 | 17 Uhr bis 19 Uhr

### Bewegung und Sport sowie Aktivierung und Entspannung bei Krebs

Sächsische Krebsgesellschaft e. V.

Krebs und Sport – geht das überhaupt zusammen? Auf jeden Fall: Im Gespräch mit Expert\*innen erfahren Betroffene, worauf bei sportlicher Betätigung zu achten ist und warum auch das Thema Entspannung zu einem guten Trainingsplan dazugehört.

## Programm

**DO**  
03.06.

Donnerstag, 3. Juni 2021 | 17 Uhr bis 19 Uhr

### Achtsamkeit – den Alltag achtsam gestalten

Hamburger Krebsgesellschaft e. V.

Wir sprechen mit Expert\*innen zum Thema Achtsamkeit: Teilnehmer\*innen erhalten Tipps, um ihren Alltag achtsam zu gestalten und um Folgeerkrankungen, wie etwa Fatigue, abzumildern. Zudem tauschen wir uns über genussvolles Essen aus, und Sie bekommen Tipps und Rezepte aus der Kräuterküche. Ein kultureller Beitrag rundet den Abend ab.

**FR**  
04.06.

Freitag, 4. Juni 2021 | 17 Uhr bis 19 Uhr

### Versorgung der Survivors

Krebsverband Baden-Württemberg e. V.

Krebsbetroffene sind wirtschaftlichen, körperlichen und psychischen Herausforderungen ausgesetzt – selbst nach überstandener Erkrankung. Wir diskutieren in einer Expertenrunde über die Versorgung der Cancer Survivors. Impulsvorträge von Dr. Peter Esser und Petra-Alexandra Buhl zu den Herausforderungen, die ein Leben mit Krebs mit sich bringt, runden das Programm ab.

**SA**  
05.06.

Samstag, 5. Juni 2021 | 11 Uhr bis 14 Uhr

### Krebs und finanzielle Not

Deutsche Krebsstiftung gemeinsam mit der Brandenburgischen Krebsgesellschaft e. V.

Mit und nach einer Krebserkrankung kämpfen viele Krebserkrankte mit finanzieller Not und Existenzsorgen. Hierzu sprechen wir mit Betroffenen, Expert\*innen sowie der Politik. Im Chat beantworten unsere Expert\*innen außerdem Fragen zur Existenzsicherung bei Krebs und zum Schwerbehindertenrecht.