



krebsberatung berlin

Psychosoziale Beratungsstelle
für Krebskranke und
Angehörige e. V.

Gesprächskreis für Angehörige

Wir möchten Sie zum Gesprächskreis für Angehörige einladen, um Ihnen die Gelegenheit zu geben, sich mit anderen Menschen in ähnlicher Lebenssituation auszutauschen.

Sie können Ihre Fragen, Gedanken und Gefühle einbringen, die Sie als Angehörige(r) eines nahe stehenden krebserkrankten Menschen bewegen.

Häufige Themen sind u.a.:

- Welche Sorgen und Bedürfnisse kann ich als Angehörige(r) äußern?
- Wie gehe ich mit möglichen Veränderungen in der Beziehung und im Alltag um?
- Welche Art von Unterstützung benötige ich und wünsche ich mir?
- Wie begegne ich meiner Hilflosigkeit?
- Wo sind meine Kraftquellen?
- Was kann ich selbst für mich tun?
- Wie spreche mit der/dem Erkrankten?
- Wie verhalte ich mich gegenüber Familie, Bekannten und Freunden?
- Wie gehen andere Angehörige mit der Lebenssituation, den eigenen Grenzen und ihren Gefühlen um?

Gruppenleitung

Bettina Kunz
Psychologische Psychotherapeutin, Psychoonkologin

Termin jeden 1. und 3. Mittwoch im Monat

Zeit von 18 – 20 Uhr

Ort Dernburgstraße 59, 14057 Berlin

Kosten Wir erbitten einen Spendenbeitrag von 8 Euro pro Person und Treffen

Bitte melden Sie sich zu einem **Vorgespräch** mit der Gruppenleiterin an.

Anmeldung und Information

krebsberatung berlin
Dernburgstr. 59
1. OG (Aufzug vorhanden)
14057 Berlin-Charlottenburg

Telefon (030) 89 40 90 40
Fax (030) 89 40 90 44
E-mail krebsberatung@web.de
Internet www.krebsberatung-berlin.de



Telefonische Erreichbarkeit

Mo, Di, Do, Fr 11 - 13 Uhr
Mi 15 - 17 Uhr

Fahrverbindungen:



Messe Nord / ICC



M49, X34 Messe Nord / ICC



U2 Kaiserdamm