

Angeleitete Gruppe für krebserkrankte Männer

In der Gruppe wird es um den Austausch von Erfahrungen gehen. Es gibt die Möglichkeit, sich zu informieren, über die eigene Krankheit zu sprechen, aber auch zuzuhören, wie andere mit ihrer Erkrankung umgehen. Durch die Gruppe kann ein Netzwerk entstehen, das hilft, den Alltag besser zu gestalten und zu bewältigen.

- Was heißt es, mit Krebs zu leben?
- Wie gehe ich mit meiner Angst um?
- Wie bewältige ich den Alltag?
- Wie lerne ich, ihn anzunehmen und mein Leben neu zu gestalten?
- Was bedeutet meine Erkrankung im Kontakt mit der Familie, den Freunden und den Kollegen?
- Mit wem will und kann ich über meine Erkrankung sprechen?
- Was kann ich selbst tun damit es mir besser geht?

Gruppenleitung: Christof Weber

Gestalttherapeut (DVG), European Certificate for Psychotherapy, persönliche Erfahrung aus eigener Krebserkrankung. Langjährige Arbeit in eigener psychotherapeutischer Praxis.

Termin: jeden 3. Mittwoch im Monat von 17 – 19 Uhr

Ort: Cranachstraße 59, 12157 Berlin

Kosten: Wir erbitten einen Spendenbeitrag ab 8 Euro pro Person und Treffen.

Bitte melden Sie sich zu einem Vorgespräch beim Gruppenleiter an 030/85 96 66 60.

Angeleitete Gruppe für krebserkrankte Männer

In der Gruppe wird es um den Austausch von Erfahrungen gehen. Es gibt die Möglichkeit, sich zu informieren, über die eigene Krankheit zu sprechen, aber auch zuzuhören, wie andere mit ihrer Erkrankung umgehen. Durch die Gruppe kann ein Netzwerk entstehen, das hilft, den Alltag besser zu gestalten und zu bewältigen.

- Was heißt es, mit Krebs zu leben?
- Wie gehe ich mit meiner Angst um?
- Wie bewältige ich den Alltag?
- Wie lerne ich, ihn anzunehmen und mein Leben neu zu gestalten?
- Was bedeutet meine Erkrankung im Kontakt mit der Familie, den Freunden und den Kollegen?
- Mit wem will und kann ich über meine Erkrankung sprechen?
- Was kann ich selbst tun damit es mir besser geht?

Gruppenleitung: Christof Weber

Gestalttherapeut (DVG), European Certificate for Psychotherapy, persönliche Erfahrung aus eigener Krebserkrankung. Langjährige Arbeit in eigener psychotherapeutischer Praxis.

Termin: jeden 3. Mittwoch im Monat von 17 – 19 Uhr

Ort: Cranachstraße 59, 12157 Berlin

Kosten: Wir erbitten einen Spendenbeitrag ab 8 Euro pro Person und Treffen.

Bitte melden Sie sich zu einem Vorgespräch beim Gruppenleiter an 030/85 96 66 60.

Angeleitete Gruppe für krebserkrankte Männer

In der Gruppe wird es um den Austausch von Erfahrungen gehen. Es gibt die Möglichkeit, sich zu informieren, über die eigene Krankheit zu sprechen, aber auch zuzuhören, wie andere mit ihrer Erkrankung umgehen. Durch die Gruppe kann ein Netzwerk entstehen, das hilft, den Alltag besser zu gestalten und zu bewältigen.

- Was heißt es, mit Krebs zu leben?
- Wie gehe ich mit meiner Angst um?
- Wie bewältige ich den Alltag?
- Wie lerne ich, ihn anzunehmen und mein Leben neu zu gestalten?
- Was bedeutet meine Erkrankung im Kontakt mit der Familie, den Freunden und den Kollegen?
- Mit wem will und kann ich über meine Erkrankung sprechen?
- Was kann ich selbst tun damit es mir besser geht?

Gruppenleitung: Christof Weber

Gestalttherapeut (DVG), European Certificate for Psychotherapy, persönliche Erfahrung aus eigener Krebserkrankung. Langjährige Arbeit in eigener psychotherapeutischer Praxis.

Termin: jeden 3. Mittwoch im Monat von 17 – 19 Uhr

Ort: Cranachstraße 59, 12157 Berlin

Kosten: Wir erbitten einen Spendenbeitrag ab 8 Euro pro Person und Treffen.

Bitte melden Sie sich zu einem Vorgespräch beim Gruppenleiter an 030/85 96 66 60.